



vzw ZWEMCLUB iloka
KAPellen

SECRETARIAAT: Josée Gysels
Gravenlaan 28, 2180 EKEREN

Tel: 03 646 0810

Bankrekeningnummer 850-8406705-04

Lid van de Vlaamse Zwemliga /KBZB

Kapellen, 20 november 2015

Beste Masters ,

Op 30 januari 2016 organiseren wij onze jaarlijkse internationale Masterwedstrijd in het Gemeentelijk Zwembad - Christiaan Pallemansstraat 84 te Kapellen.

In bijlage vindt u het voorprogramma en het inschrijfbestand. Uiterste inschrijfdatum:
23/01/2016.

Voor elke deelnemer is er een aandenken voorzien en na de wedstrijd worden er boterhammen aangeboden.

Wij hopen uw club op onze wedstrijd te mogen verwelkomen.

Met sportieve groeten,

Inneke de Maeyer



DBH Deuzeld



ZiK / BRABO wordt ondersteund door
het Topsportfonds van de stad Antwerpen en
het Camille Paulusfonds van de provincie Antwerpen



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag:

Antw X VI.Bra Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

31/10/2015

Voorzitter: Naam: ----
C.V.nr:

door

Luc Henderyckx

Kamprechter: Naam: TORFS Agnes
C.V.nr: AZV/20100/49

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT X JA NEEN

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): ZIK

Starter:

Dekoninck Eric
BRABO/10140/61

--

Datum wedstrijd : 30/01/2016

Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Kapellen
Adres: C. Pallemansstraat, Kapellen

Jurysecretaris:

Berghmans Tine
BRABO/20641/70

Van Leynseele Johan
BRABO/10640/65-

--

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Medische dienst: Rode Kruis

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Inneke De Maeyer

Uiterste datum

E-mail: sportsecretaris@brabozik.be

voor inschrijven (max 7 dagen vóór wedstrijddatum): 23/01/2016

Tel / GSM

Inschrijftijden van 30/01/2014 tot en met 23/01/2016

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2

Internationaal X

Nationaal O

Op uitnodiging X

Beker O

Wisselbekerreglement toegevoegd O

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: 17:15 - 17:55 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 17:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 18:00 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: O

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Voor elke deelnemer wordt een aandenken voorzien

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ZIK_Masters_30012016
1 - ZIK Masterwedstrijd

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden - zoals vermeld bij „vrije tekst“
1.	series	4 x 100m	vrije slag	Alle	
2.	series	4 x 100m	wisselslag	Alle	
3.	series	400m	vrije slag	Alle	
	Pauze	0:15			
4.	series	50m	vlinderslag	Alle	
5.	series	100m	rugslag	Alle	
6.	series	50m	vrije slag	Alle	
7.	series	100m	wisselslag	Alle	
8.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	
	Pauze	0:15			
9.	series	50m	schoolslag	Alle	
10.	series	100m	vrije slag	Alle	
11.	series	50m	rugslag	Alle	
12.	series	100m	schoolslag	Alle	
13.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwimmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal na de afmeldperiode verschijnen op volgende website: <http://www.brabozik.be>

Vrije tekst: Wedstrijd 1 en 2: telkens maximaal 10 ploegen (in volgorde van inschrijving)

Wedstrijd 3 : maximaal 30 deelnemers (in volgorde van inschrijving)

Aflossingen : 4 dames OF 4 heren OF 2 dames en 2 heren

**Leeftijdscategorieën individueel : 20-24/25-29/30-34/35-39/40-44/45-49/50-54/55-59/60-64/65-69/70-74/
75-79/80-84/85-89**

Leeftijdscategorieën aflossingen : 80-99/100-119/120-159/160-199/200-239/240-279/280-319/320-359

Voor elke deelnemer wordt een aandenken voorzien

Startgeld : 3 euro per start